



## Loopbaancoaching bij Nieuwe Koers

*“Dit is wat ik wil en kan en zó ga ik het bereiken.”*

### Loopbaancoaching = resultaat boeken

- ☑ Meer inzicht in jezelf en je loopbaan.
- ☑ Wat je weerhoudt omzetten in wat je helpt.
- ☑ Bewuste keuzes waar je voor gaat staan.
- ☑ Meer werkplezier.
- ☑ Een nieuw toekomstperspectief, vertaald in een actieplan.

*Werk jij al een aantal jaar in dezelfde functie en merk je dat jouw energie en enthousiasme afnemen? Of blijf je van baan naar baan hoppen, omdat je het steeds maar kort naar je zin hebt?*

*Neemt de waan van de dag je zo in beslag dat je je niet meer afvraagt waar je goed in bent, waar je valkuilen liggen en wat je eigenlijk écht belangrijk vindt?*

Allemaal goede redenen om een loopbaantraject te volgen. In een periode van drie à vier maanden ga je - samen met je coach - aan de slag met vragen die voor jou van belang zijn. Je vindt antwoorden, maakt een realistisch plan en bepaalt welke stappen jij de komende tijd gaat zetten. Kortom: **je komt in actie!**

Hieruit bestaat een loopbaantraject bij Nieuwe Koers:

- Intake (samen bepalen we de doelen en verwachtingen voor het traject).
- Loopbaanscan.
- Individuele coachgesprekken.
- Thuisopdrachten.



*“Het traject heeft mij inzicht gegeven in wat ik kan, hoe ik in mijn kracht sta en wat belangrijk voor mij is. Voor mij zijn deze inzichten een bevestiging geweest dat ik de juiste richting aan het gaan ben en het heeft me vertrouwen gegeven om dit pad verder te bewandelen.”*



**Nieuwe Koers**

Re-integratie • Verzuimpreventie • Loopbaancoaching