



## Jobcoaching bij Nieuwe Koers

*Op naar meer werkplezier!  
Je doet het niet alleen.*

### Wat heb ik aan een jobcoach?

- De jobcoach maakt knelpunten op de werkplek inzichtelijk.
- De jobcoach maakt lastige situaties bespreekbaar.
- De jobcoach kan adviseren over aanpassingen in werk.
- De jobcoach is neutraal en onpartijdig.
- De jobcoach helpt je weer op weg naar meer werkplezier!

**Je hebt een leuke baan.** Maar toch zijn er nog dingen waar je tegenaan loopt:

- Je bent ziek geweest en vindt het lastig om je uren en/of taken weer op te bouwen.
- Je ervaart beperkingen als gevolg van niet-aangeboren hersenletsel (NAH).
- Na een reorganisatie heb je moeite met je nieuwe takenpakket.
- Je loopt tegen dingen aan in de samenwerking met je collega's en/of leidinggevende.
- Na een "life-event" als bijvoorbeeld zwangerschap, overlijden van een dierbare of periode van mantelzorg, is je privé-werkbalans verstoord.
- Je merkt dat je tegen een burn-out aanzit en ervaart hierdoor belemmeringen in je werk.

Je werkgever kan bij ons een aanvraag doen voor een jobcoach voor een bepaalde periode. Onze ervaring is dat een periode van 3 maanden, waarbij bijvoorbeeld om de week een gesprek plaatsvindt, voldoende kan zijn om je weer op weg te helpen.

De jobcoach van Nieuwe Koers komt dan bij je langs op het werk om met jou en je leidinggevende in gesprek te gaan. Aan de hand van testen en coaching brengen wij jouw kwaliteiten en vaardigheden in kaart. Wij stellen een plan op om samen aan de slag te gaan met jouw leerdoelen.

### Eerste stap

Denk je dat een jobcoach jou zou kunnen helpen op je werk?

Ga dan in gesprek met je leidinggevende of iemand van personeelszaken/HR. Wij gaan graag met jullie in gesprek om te kijken wat wij kunnen betekenen.



**Nieuwe Koers**  
Re-integratie • Verzuimpreventie • Loopbaancoaching