



Loopbaancoaching bij Nieuwe Koers

Kijk goed naar jezelf en kom in actie!

Werk jij al een aantal jaren in dezelfde functie en merk je dat jouw energie en enthousiasme afnemen? Of blijf je van baan naar baan hoppen, omdat je het steeds maar kort naar je zin hebt? Neemt de waan van de dag je zo in beslag dat je je niet meer afvraagt waar je goed in bent, waar je valkuilen en uitdagingen liggen en wat je eigenlijk écht belangrijk vindt?

Allemaal goede redenen om een loopbaantraject te volgen. In een periode van drie à vier maanden ga je - samen met je coach - aan de slag met vragen die voor jou van belang zijn. Je vindt antwoorden, maakt een realistisch plan en bepaalt welke stappen jij de komende tijd gaat zetten. Kortom: **Je komt in actie!**

Weten wat je wilt én hoe je het gaat bereiken

Je coach helpt je goed naar jezelf en je mogelijkheden te kijken. Na het loopbaantraject weet je precies wat jouw kwaliteiten en valkuilen zijn. Je kunt onder woorden brengen waar jij waarde aan hecht in je leven en werk. Je weet welke overtuigingen je helpen je doelen te bereiken en welke gedachten je daarbij juist belemmeren. Je hebt beroepen en functies onderzocht die naar voren komen uit testen en creatieve opdrachten, en waar je misschien nooit eerder aan hebt gedacht. We hebben samen bekeken welke interessante functies passen bij jouw kwaliteiten, eigenschappen, vaardigheden, waarden, ervaringen en voorwaarden. Tot slot maak je een concreet actieplan, zodat je geen excuus meer hebt om niet in beweging te komen. Na het traject weet je zeker: *Dit is wat ik wil en kan, en zó ga ik het bereiken!*

Wat levert een loopbaantraject bij Nieuwe Koers jou op?

- ✓ Meer inzicht in jezelf en je loopbaan.
- ✓ Zicht op wat je weerhoudt en hoe je dat kan omzetten in wat je helpt.
- ✓ Een nieuw toekomstperspectief, vertaald in een actieplan.
- ✓ Bewust keuzes maken en daarvoor staan.
- ✓ Meer werkplezier.

Hieruit bestaat een loopbaantraject bij Nieuwe Koers:

- Intake (bepalend is voor de inhoud van het traject).
- Zeven individuele coachgesprekken van 1,5 uur.
- Werkboek voor thuisopdrachten.
- Test: Loopbaan Inzicht Vragenlijst of Loopbaanscreener (Pearson).
- Zelfanalyse en 360° feedback.

Wat vraagt een loopbaantraject van jou?

Met een loopbaantraject investeer je in je toekomst. We komen over een periode van drie tot vier maanden zeven keer bij elkaar voor een gesprek van circa 1,5 uur. Daarnaast heb je wat tijd nodig om het gesprek voor te bereiden. Je krijgt huiswerkopdrachten mee waar je zo'n twee uur per keer voor kunt rekenen. Hoe meer tijd jij bereid bent te investeren, hoe meer je er zelf uithaalt.

Kosten

Het loopbaantraject vraagt een investering van € 1.500.

Een schriftelijk verslag van het traject kost € 195. De bedragen zijn ex. btw.

Waarom kiezen voor Nieuwe Koers?

- ✓ Uitgebreide kennis van de arbeidsmarkt.
- ✓ Meer dan 15 jaar ervaring met loopbaanbegeleiding.
- ✓ Menselijk maatwerk, snelheid en kennis van zaken staan bij ons voorop.
- ✓ Wij begeleiden vanuit oprechte interesse en verbinding.

Jouw loopbaancoach: Ellemieke Poortvliet



Zelf heb ik een baan waar ik elke dag weer blij van word en dat gun ik anderen ook. Ik loop graag samen met je op in jouw traject en stel vragen waardoor jij zelf tot inzicht komt en een nieuw toekomstperspectief krijgt. Zelf heb ik ook ervaren hoe goed het is om bewust stil te staan bij jezelf en wat je wilt. Niet altijd maar door te rennen. Als je de tijd neemt om (opnieuw) te ontdekken waar je goed in bent en wat je belangrijk vindt, durf je ook keuzes te maken. En dan weet je dat het goed is.

Iets voor jou? Neem gerust contact met mij op via **06 -10272807** of ellemieke@nieuwekoers.nl.

'Inzicht in wat ik kan'

'De loopbaancoaching bij Nieuwe Koers was voor mij een leerzaam traject. Prettig eraan vond ik dat er goed gekeken is naar wat voor mij nodig was. Geen vast protocol, maar flexibel. Ellemieke kan goed luisteren en doorvragen. Het traject heeft mij inzicht gegeven in wat ik kan, hoe ik in mijn kracht sta en wat belangrijk voor mij is. Voor mij zijn deze inzichten een bevestiging geweest dat ik de juiste richting aan het gaan ben en het heeft me vertrouwen gegeven om dit pad verder te bewandelen.'

Vera

'Wat wil ik? Waar ben ik goed in?'

'Tijdens het loopbaantraject gaf ik opnieuw antwoord op de vragen; Wie ben ik? Wat wil ik? Waar ben ik goed in? Wat zijn mijn kwaliteiten/ valkuilen? Door deze vragen kom je erachter waar je interesses liggen en waar je nu staat in het leven. Het boekje waarmee gewerkt werd, vond ik erg fijn. Iedere week opnieuw een andere opdracht waar je aan kon werken. Ik ben blij dat ik het traject heb doorlopen. De gesprekken geven je een duidelijk overzicht van vroeger tot nu qua ontwikkeling als mens en over je carrière. Ook als je misschien niet gelijk de 'juiste' baan vindt, geeft het je een goed beeld waar je nu staat en kan het je later helpen om in de juiste richting te zoeken qua carrière.'

Maud